








# 『ラ・パラ！2S』ルール・マナー解説書 2025 Ver.1



1. クラス分けについて: 参加人数によって変更になる場合があります。

クラス	基準タイム（状況により当日変更の場合あり）	
エンジョイ	45秒～	気持ちよく走りたい方のクラス。コーナーでの追い越し禁止。ツナギなし可
ゆるスポ	40～45秒	交差点やガードレールのないコースで集中して走りたい方のクラス
もりスポ	40秒以上	練習を積んだ方のクラス。コース上での競争禁止

2. フラッグについて: 見落としは重大事故につながります。**確認する余裕のある速度で走行**すること。

 レインボーフラッグ	楽しく安全に走行するためのラパラ独自のフラッグ ・各クラスの <b>基準タイムより速いライダーへのお知らせ</b> 。基準タイムへ減速。
 黄旗(イエローフラッグ)	・コース上に危険(転倒・落下物等)あり。 <b>追越禁止</b> 。 <b>減速</b> して危険を回避 ・コースインする車両がある場合 ・ポスト員が落下物を拾いにコースに入る場合
 赤旗(レッドフラッグ)	コース内が危険な状態またはケガ人・車両回収等のため、 <b>走行中断</b> <b>追越禁止</b> でスムーズに <b>ピットイン</b>
 緑旗・緑シグナル	コースが走行可能な状態であることを示す
 チェッカーフラッグ	走行終了。 <b>追越禁止</b> でスムーズに <b>ピットイン</b>
 黒旗 または  オレンジボール (黒旗の中央にオレンジ玉)	車両異常や装備、速度等に問題があるライダーに向かって、指さしやゼッケン番号と共に掲示。旗を出されたライダーはすみやかにピットインし、ポスト員に原因を確認する

3. 車両について:

- ゼッケン装着**: 受付時に渡されるゼッケンをフロントに装着。当日のゼッケン番号以外の数字は隠す。年間固定ゼッケンは走行中にポストから読めるよう制作。ゼッケン装着用テープは各自持参。
- テーピング**: 燈火類テーピング不要。写真・ビデオに撮られたくない部分(ナンバー等)があればテーピングで隠す。
- 安全点検**: **車両整備は各自の仕事**です。車検はありません。次のA・Bを含めた安全点検を行って下さい。「コース上に物や液体を落とさない」と「安全に止まる」が主な目的です。走行に支障があると判断された車両は走行できません。車載カメラ・スライダ・パーツの落下にも十分注意して下さい。
 

**A) オイル漏れのチェック**: ①ドレンボルト・注入口キャップが緩んでいないか**走行前に必ずチェック**。ドレンボルトが緩んでいた場合は必ずレンチで締めること。**心配な場合は、本部に用意してあるアルミテープで固定する。** ※ドレンボルト・注入口キャップのワイヤーロックを強く推奨。  
②オイルフィルターが緩んでいないか? → 緩んでいた場合は手締めではなく、必ずフィルターレンチで締めること

**B) ガス欠**: コース上でのガス欠は非常に危険。コースイン前に必ずガソリン量をチェックすること。
- 音量**: **車検基準を目安**とした常識的な音量。大きすぎる場合は必ず**静音対策**をしてください。

4. **装備について: 痛いのはあなたです。** 出来るだけプロテクト効果の高い装備をしてください。  
**【走行券装着方法】**ヘルメットをかぶって左側。顎かバイザーに日付が見えるように巻き付けてください。  
**【エンジョイクラス】**  
 ①ひざ・ひじハード(または CE 規格相当。ウエア内蔵型 OK)プロテクター ②ライディングシューズ  
 ・肌の露出禁止。ジェットヘルメット可(ハーフタイプ不可)。ツナギ・ブーツ・チェストガードを強く推奨。  
 ・これからもサーキットを走りたいと思った方はツナギを用意してください。  
**【スポーツクラス】**  
 ①プロテクター付革ツナギ(セパレートは1周つながるもの) ②フルフェイスヘルメット ③革グローブ ④革ブーツ。※脊椎パッド・チェストガード・ヘルメットリムーバーを強く推奨。
5. **コースイン:** 上の図の[A]地点までコース左端を走行。**決していきなり走行ラインに入らない。**  
 コースイン時、徐行してオフィシャルのチェック(走行券・車両ゼッケン・装備等)を受けてください。
6. **ピットイン(コースを出る):** [B]地点よりコース左端に寄り、手を大きく挙げたり足を出すなどして、後続車に十分アピールする事。合図ができない場合は 左端に寄って走行しコースから出る。
7. **ピットロード:** **30km/h 以下**
8. **転倒した場合:** **ピットに戻るまで 絶対にヘルメットを脱がない。** 自力でバイクの移動や退避が無理な場合、サーキットマーシャルが救助に向かうまで**安全なところで待機。**
9. **転倒者がいる場合:** 決してコース上で止まらない。転倒者の保護や車両の回収はサーキットマーシャルに任せて下さい。危険なので、**知り合いが転倒した場合も絶対に止まらない。**
10. **コースアウト後コースに復帰する場合:** **必ず一旦停止**の上、後続車の状況を確実に把握し、安全を確認の上、復帰する事。車両に土などの付着がある場合は、左端を走行しすぐピットインする事。
11. **追い越しについて:** **無理な追い越しは絶対禁止。** 競争ではありません。十分な間隔 と 気持ちに余裕がある時に限り、追い越し可。追い越される側は、後ろを気にして急にラインを変えたり、速度を落としたりしないこと。
12. **誰かと接触した場合:** 落ち着いてから、互いに声を掛け合うなどの気遣いを忘れないようにして下さい。相手が悪いと思う場合も損害賠償請求はできません(故意・未エントリー・飲酒運転除く)。
13. **ケガした場合:** 簡単な応急処置ができる**救急箱は本部**にあります。病院搬送が必要な場合、同行者がいる場合は同行者同士、急を要する場合や同行者がいない場合はラパラ事務局で救急車を要請します。当日の病院情報はサーキット事務所で確認できます。保険についてはホームページをご覧ください。
14. **会場内の諸注意:**  
 A) **会場内 空ぶかし禁止**  
 B) **エンジンを掛けて乗って移動する場合:** 基本的にヘルメット着用。短い距離でヘルメットを着用しない場合は責任を持って慎重に移動する事。2人乗りの場合、タンデムシートの方は必ずヘルメット着用  
 C) **コースイン・ピットイン時の移動:** 歩行者や他の車両に常に気を配りながら徐行で移動すること。  
 D) **通路**には車両を含め 物は置けません。車両・道具類はすべてピットエリアに収納  
 E) **ピット:** 先着順。独占禁止、譲り合って使用。屋根下ピットは、後から来る人の分の場所取り禁止  
 F) **貴重品:** コインロッカーに保管するなどして、各自の責任で管理して下さい。  
 G) **暴力・暴言・飲酒厳禁(見学者含む):** 守れない方は即刻退場。以降の参加は受け付けません。  
 H) **BBQ・コンロ等:** 砂利駐車場でのみ使用可。火の管理とゴミの持ち帰り厳守  
 I) **広告・宣伝・販売・勧誘・のぼり/バナー掲示・チラシ配布等**はできません。 ※事務局承認分除く  
 J) **撮影:** 画像、動画をネット等で公開する場合は、有料無料問わずカメラマン登録必要  
 K) **小さなお子さん:** 手をつなぐなど、コースに近づいたり車両との接触がないよう十分ご注意願います
15. **3つのお願い:**  
 ①ラパラはみんなで創るバイクの遊び場です。全員が楽しめる1日になるようご協力ください。  
 ②会場にはゴミ箱がありませんので、**ゴミの持ち帰り**をお願いします。  
 場内で購入されたものは所定の場所へ捨てて下さい。タバコは喫煙所か車の中で！  
 ③**ケガをしない楽しい走行！**転倒は体・心・財布が痛いだけでなく、**他の人の走行時間を減らします。**  
 自分のためにも みんなのためにも、頑張りすぎず、余裕を持って遊びましょう！